Plaats	Nr	Naam	Tijd	Gemidd.
1	318	Matti Alvoet	0:34:17	18,38
2	337	Andy Rietmaeker	0:36:25	17,30
3	316	Bram Hemelsoen	0:38:16	16,46
4	341	Zjof De Vriendt	0:38:29	16,37
5	351	Jonas Decouttere	0:40:13	15,67
6	350	Nessa Portier	0:41:55	15,03
7	311	jasper crombez	0:42:42	14,75
8	320	Carlo Ampe	0:42:59	14,66
9	324	Therence Malik	0:44:10	14,26
10	356	Davy Gouwy	0:44:20	14,21
11	347	Axel Demeulemeester	0:45:14	13,93
12	310	willem Crombez	0:45:39	13,80
13	319	Frederik Rosseel	0:45:43	13,78
14	348	Janus Stevens	0:45:47	13,76
15	315	Els Decottenier	0:45:52	13,74
16	308	Merijn Crombez	0:46:17	13,61
17	313	Kevin Gryson	0:46:21	13,59
18	150	Kevin Deseure	0:46:31	13,54
19	326	Bart Perdu	0:46:54	13,43
20	312	Tine Vanseveren	0:47:03	13,39
21	305	Wim Depoorter	0:47:28	13,27
22	328	Inez Waeyaert	0:47:40	13,22
23	317	DARIO Dispas	0:47:53	13,16
24	327	Joren Lauwaert	0:48:37	12,96
25	345	Alexander Vanwalleghem	0:49:01	12,85
26	329	Lieselot Denys	0:49:17	12,78
27	353	Jacky Eeckloo	0:49:41	12,68
28	325	Sissi Callewaert	0:50:06	12,57
29	333	Korneel Stevens	0:50:15	12,54
30	357	Andy Hoedt	0:51:46	12,17
31	321	Kris Depuydt	0:52:04	12,10
32	323	Robbe Beuselinck	0:52:08	12,08
33	339	Kristof Seye	0:52:18	12,05
34	301	Thibeau Missinne	0:52:42	11,95
35	300	Davy Missinne	0:52:45	11,94
36	338	Richard Pollentier	0:52:53	11,91

Plaats	Nr	Naam	Tijd	Gemidd.
37	359	Joren Vandycke	0:53:12	11,84
38	309	Frederik Vanderhaeghe	0:53:16	11,83
39	344	Imke Coolman	0:53:22	11,81
40	330	Kurt plaetevoet	0:53:32	11,77
41	343	Steven Voet	0:54:19	11,60
42	334	Eline Demaet	0:54:24	11,58
43	306	Vandenweghe Emmy	0:54:28	11,57
44	332	luc Lataire	0:57:27	10,97
45	354	Bent Monteyne	0:58:44	10,73
46	355	Nancy Vandecasteele	0:59:56	10,51
47	303	Annick Pauwelyn	1:00:31	10,41
48	340	Kim Ovyn	1:00:45	10,37
49	322	Nancy Vandycke	1:00:49	10,36
50	342	Jacob Cornette	1:02:38	10,06
51	352	Yara Ballière	1:03:47	9,88
52	349	Lore Constandt	1:03:55	9,86
53	358	Sabine Demeulenaer	1:04:23	9,79
54	307	Erna SLABBINCK	1:09:27	9,07