Plaats	Nr	Naam	Tijd	Gemidd.
1	148	Nicky Moreel	0:23:20	18,00
2	137	Lorenz Pype	0:24:30	17,14
3	155	Hannelore Willen	0:24:55	16,86
4	141	Matthias Roelens	0:25:20	16,58
5	157	Jorgen Joye	0:25:25	16,52
6	143	Senne Deseranno	0:27:29	15,28
7	170	Andy Cool	0:28:04	14,96
8	118	Lucas Mahieu	0:28:07	14,94
9	144	Jorijn Mooyaert	0:28:10	14,91
10	161	Marijn Vandromme	0:28:12	14,89
11	111	zias Crombez	0:28:24	14,79
12	163	Kris Druelle	0:28:42	14,63
13	108	Kevin Pincket	0:29:03	14,46
14	121	Gianni Depoorter	0:29:29	14,25
15	115	Jeroen Saelens	0:30:05	13,96
16	103	Steve Declerck	0:30:28	13,79
17	100	christian devos	0:30:30	13,77
18	109	Laura Pincket	0:30:48	13,64
19	126	Maxim Crevits	0:31:27	13,35
20	152	Maite Uleyn	0:31:38	13,28
21	169	Bieke Balloey	0:31:56	13,15
22	120	Lorenz Deschuyttere	0:31:59	13,13
23	159	Frank Syoen	0:32:21	12,98
24	160	Bart Deferme	0:32:37	12,88
25	167	Jana Rotsaert	0:33:16	12,63
26	131	Isabelle Vuylsteke	0:33:32	12,52
27	119	Sofie Debeaussaert	0:33:55	12,38
28	142	Dirk Beeuwsaert	0:34:20	12,23
29	165	Tine Debackere	0:34:23	12,22
30	173	Pallieter Crombez	0:34:41	12,11
31	116	Hilde Debever	0:34:49	12,06
32	154	Davy Debroer	0:35:29	11,84
33	112	Devin Depoorter	0:35:33	11,81
34	135	Bart Rotsaert	0:35:36	11,80
35	136	Mieke De lille	0:35:38	11,79
36	134	Marc Vanhullebusch	0:35:44	11,75

Plaats	Nr	Naam	Tijd	Gemidd.
37	139	Luc Verschelde	0:35:47	11,74
38	166	Sander Cornette	0:35:54	11,70
39	156	Méronne Vannoote	0:35:57	11,68
40	132	Ella Vanneste	0:36:01	11,66
41	151	Pieter Couvreur	0:36:07	11,63
42	102	Bo Steenkiste	0:36:13	11,60
43	153	Renaat Lanoote	0:36:30	11,51
44	171	Angélique Besegher	0:36:34	11,49
45	106	Baptist Crevits	0:36:59	11,36
46	122	Leon Vandemaele	0:37:25	11,22
47	123	Bart Schepens	0:37:39	11,16
48	172	Lies Persijn	0:37:46	11,12
49	149	Patrick Joye	0:37:49	11,11
50	140	Bram Verhelst	0:37:53	11,09
51	110	Nathalie Mommerency	0:38:22	10,95
52	129	Mieke Dewitte	0:38:33	10,89
53	114	Vanessa Dewulf	0:38:42	10,85
54	168	Dirk Cottignies	0:39:28	10,64
55	124	Mieke Samyn	0:39:42	10,58
56	164	Gino Vandewalle	0:39:52	10,54
57	158	Jurgen Gouwy	0:39:58	10,51
58	113	Veerle Lavens	0:40:02	10,49
59	147	Jolien Coolman	0:41:21	10,16
60	105	Charlien Crevits	0:41:36	10,10
61	162	Charline Vanderper	0:41:39	10,08
62	130	Gwendoline Canparys	0:43:29	9,66
63	145	Katho Bolle	0:43:32	9,65
64	146	Valerie Vandaele	0:43:40	9,62
65	127	Katleen Baeckelandt	0:43:53	9,57
66	101	Sharon Bataillie	0:43:56	9,56
67	138	Wim Devos	0:46:01	9,13